

Утверждаю:  
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»  
Нейжмак А.А./



Согласовано  
Директор МБОУ Целинская СОШ №1  
/Бреславская М.В./  
Согласовано начальник лагеря



Меню  
лагерь с дневным пребыванием при МБОУ Целинская СОШ №1  
на 19 июня 2026г

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
<b>Завтрак</b>			
1 Сырники из творога	150	274,5	94,56
2 Соус молочный сладкий	40	34,76	11,00
3 Кофейный напиток на молоке	200	114,34	23,50
4 Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,50
5 Яблоко свежее	120	56,4	23,05
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>587,6</b>	<b>155,61</b>
<b>Обед</b>			
6 Салат из свежих помидоров и огурцов	100	89,2	47,55
7 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	110,65	27,70
8 Тефтели мясные Ежики	100	272,19	57,94
9 Макароны отварные	180	196,16	19,70
10 Компот из яблок с лимоном витаминизированный	200	46,7	13,10
11 Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,50
<b>Итого за обед</b>	<b>880</b>	<b>822,5</b>	<b>169,49</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>1410,1</b>	<b>325,10</b>

повар Шев